



## Formation Port des EPI et Sensibilisation aux risques liés aux travaux en hauteur - 1 jour

### Profils des apprenants :

Toute personne appelée à travailler en hauteur, à l'aide d'équipements de protection individuelle catégorie 3 (harnais, système anti-chute, ancrage).

### Intervenant sur la formation :

- ✓ Titulaire du certificat d'agent technique cordiste
- ✓ Moniteur de travaux en hauteur
- ✓ Vérificateur EPI catégorie 3

**Nombre de stagiaires maximum par formation :** 8 personnes

**Durée de la formation :** 7.00 heures (1 jour) / 3H30 de théorie et 3H30 de pratique

### Pré-requis :

- Être reconnu apte médicalement aux travaux en hauteur
- Ne pas être sujet aux vertiges

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances de base.
- Maîtriser une pratique suffisante pour évoluer et se positionner en sécurité lors d'interventions en hauteur à l'aide des équipements de protection individuelle.
- Nommer les différentes techniques de progression et de cheminement en hauteur.
- Désigner les différentes techniques de vérification et d'entretien de son matériel.

## Contenu de la formation

### **FORMATION THÉORIQUE :**

- La prévention générale des risques :
  - La prévention des chutes de hauteur.
  - Les obligations de l'employeur et du salarié.
  - Les documents réglementaires : PPSPS, plan de prévention
- Les risques liés aux travaux en hauteur sur chantier :
  - Les statistiques d'accidents du travail.
  - L'analyse d'accidents de chute de hauteur.
  - Information sur les techniques d'évacuation : matériel et compétences nécessaires, procédure.



- Les équipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur :
  - Règles particulières relatives à l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur.
  - Obligations relatives aux vérifications.
  - Présentation des EPI Catégorie 3 (Connecteurs, longe, harnais anti-chute,...) :
    - Les dispositifs d'ancrage.
    - Les éléments de connexion.
    - Les dispositifs préhension du corps.

### **FORMATION PRATIQUE :**

- La présentation du matériel de sécurité.
- Le réglage des harnais de sécurité.
- La confection des différents nœuds et leurs différentes utilisations.
- L'utilisation et la création des différents points d'ancrages fixes et points d'ancrages provisoires.
- Applications pratiques sur le matériel EPI utilisé dans l'entreprise :
  - La réalisation d'exercices pratiques d'équipements et de progression avec cheminement au sol.
  - La mise en situation sur le site (si possibilité), équipement sur une zone de travail en situation réelle.
  - La gestion du matériel et des outils et l'entretien du matériel EPI.

## **Organisation de la formation**

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Etude de cas concrets.
- Quiz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Vidéo et exercices théoriques.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :**

- Feuilles de présence
- Test d'évaluation final de formation
- Evaluation des exercices pratiques en situation réelle

*A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfait aux exigences des épreuves évaluatives, se verront délivrer un certificat de réalisation de la formation travaux en hauteur.*